



APEJD
Association des parents d'élèves
de l'école Jacques-Dalphin

**Aux parents des élèves
de l'école Jacques-Dalphin**

Carouge, le 5 septembre 2022

**“ e ”
sant e scalade**

Madame, Monsieur,

Samedi 3 et dimanche 4 décembre aura lieu la célèbre Course de l'Escalade à Genève. Les élèves de Jacques-Dalphin qui souhaitent se préparer à cet événement ont l'opportunité de le faire dans le cadre d'entraînements collectifs organisés sous l'égide du programme Sant « e » scalade.

Votre association des parents d'élèves proposera à nouveau cette année des entraînements aux élèves de l'école et nous avons besoin pour cela de votre soutien. En effet, l'organisation de ce projet n'est possible que grâce à **l'engagement de parents bénévoles** durant les entraînements. Si vous souhaitez faire partie du projet, que ce soit pour accompagner la course (11h30-12h30) et/ou pour encadrer le pique-nique (12h30-13h30), n'hésitez pas à nous contacter (info@apejd.ch) ou à vous inscrire au moyen du formulaire électronique conçu pour l'inscription de vos enfants. Il n'est **PAS NECESSAIRE d'être un bon coureur ou une bonne coureuse** pour participer.

Le programme d'entraînements collectifs est ouvert aux élèves de **3P à 8P** qui le souhaitent. Les entraînements auront lieu durant **8 semaines**, les vendredis de 11h30 à 13h30, à **partir du 30 septembre**.

Un passeport Sant « e » scalade sera remis à chaque enfant et l'accompagnera tout au long des huit semaines.

Les entraînements sont gratuits. Les enfants participant à un minimum de 5 entraînements auront la possibilité de s'inscrire pour la Course de l'Escalade à moitié prix (le prix de l'inscription sera alors de 12.50 au lieu de 25 Frs). Veuillez noter par ailleurs que les élèves coureurs souhaitant acquérir un maillot de l'école, qu'ils souhaitent ou non participer à la Course, devront s'acquitter d'une participation de 5 Frs pour compléter la subvention attendue de la part de la ville de Carouge.

Nous rappelons que ce n'est pas un projet obligatoire. La bonne marche du projet repose sur une bonne motivation des élèves coureurs. **Merci de vous assurer que vos enfants soient réellement motivés avant de les inscrire !**

Les inscriptions aux entraînements sont ouvertes jusqu'au lundi 19 septembre au moyen d'un formulaire en ligne (<http://apejd.ch/santescalade/>). Une fois le formulaire rempli, vous recevrez par e-mail une copie que nous vous demandons d'imprimer et signer, puis de retourner à l'enseignant-e de votre enfant ou par e-mail à l'adresse info@apejd.ch (un coupon-réponse par enfant inscrit).

Nous espérons que vos enfants seront nombreux à avoir envie de participer à la Course de l'Escalade et nous nous réjouissons de vous accueillir aux entraînements.

Association des parents d'élèves de l'école Jacques-Dalphin
info@apejd.ch

APEJD

Association des parents d'élèves
de l'école Jacques-Dalphin

INFOS PRATIQUES :

Dates des 8 entraînements : Les vendredis 30 septembre, 7, 14 et 21 octobre, 4, 11, 18 et 25 novembre.

Lieu du rendez-vous pour les entraînements : Rendez-vous devant la salle de rythmique à 11h30.

Déroulement des entraînements : Les entraînements auront lieu par tous les temps. Après la course, les élèves mangeront leur pique-nique à l'école. Les élèves devront rester en tout temps avec les adultes bénévoles. A 13h30, les élèves reprennent les cours.

Equipement :

Une paire de chaussures adaptées à la course.

Un bas de training ou un collant.

Un T-shirt et un sweat-shirt.

Veste de pluie, s'il ne fait pas beau, ainsi que des gants et un bonnet s'il fait froid.

Le passeport *Sant « e » scalade* qui sera donné aux élèves lors du premier entraînement.

Collation : Un fruit, un légume et un petit pain complet, ...afin de faire le plein d'énergie lors de la récréation matinale.

Pique-nique : Un repas équilibré qui permette à votre enfant de tenir le coup l'après-midi.

Les enfants inscrits aux cuisines scolaires recevront un pique-nique du restaurant scolaire.

Dans tous les cas, assurez-vous que vos enfants viennent aux entraînements avec une gourde.

Assurance : En cas d'accident, l'assurance complémentaire scolaire sera actionnée.

Responsabilité : Durant les entraînements, les participant-e-s sont sous la responsabilité des parents-encadrants. Si un-e élève n'est pas à l'heure au rendez-vous, les entraînements commenceront sans lui/elle. Pour le jour de la Course de l'Escalade, les parents accompagneront leur enfant et en seront entièrement responsables.

NB : Vous trouverez également des informations à l'adresse suivante : www.santescalade.ch

Rappel des informations :

☑ En participant au projet *Sant « e » scalade*, les frais d'inscription à la Course sont à moitié pris en charge pour les enfants qui participent à 5 entraînements au moins.

☑ Les enfants qui participent aux entraînements et expriment le souhait de participer à la Course de l'Escalade, seront **AUTOMATIQUEMENT inscrits** à la Course de l'Escalade. Ils n'ont donc **PAS besoin de le faire eux-mêmes**. Il faudra juste **remettre 12,50 Frs à la responsable du projet à partir du 6^{ème} entraînement**.

☑ Les coureurs ont la possibilité d'**acquérir un maillot de l'école**, qu'ils participent ou non à la Course de l'Escalade. Il leur sera alors demandé de s'acquitter de la somme de **5 Frs à remettre lors du 6^{ème} entraînement**.

IMPORTANT POUR LES PARENTS : En cas d'absence ou de retard à l'entraînement, l'enfant est sous l'entière responsabilité des parents !!

Merci de vous assurer de la réelle motivation de votre enfant avant de l'inscrire ! Il en va du bon déroulement des entraînements.

Par ailleurs, les organisateurs se réservent le droit d'exclure tout enfant qui ne respecterait pas les consignes données lors des entraînements.